

Quando la luce naturale migliora il benessere quotidiano

Le soluzioni VELUX per tetti piani portano aria e luce nei bagni, rendendo gli spazi più sani, accoglienti e funzionali

Verona, 11 marzo 2026 - Più luce, più aria, più benessere: oggi la casa si progetta partendo anche dalla qualità degli ambienti interni. E tra gli spazi che stanno vivendo una vera evoluzione c'è il bagno, sempre più luminoso, accogliente e pensato per il comfort quotidiano. Grazie alle aperture dall'alto e alle soluzioni per tetti piani, la luce solare entra in profondità e trasforma uno spazio funzionale in un ambiente da vivere.

Nel bagno contemporaneo la finestra non è più solo un elemento tecnico, ma diventa parte del progetto d'arredo. Allineata ai sanitari o integrata in modo discreto nel soffitto, contribuisce a creare un'atmosfera intima e rilassante, valorizzando materiali e volumi senza bisogno di interventi complessi. Anche la ventilazione naturale fa la differenza: favorisce il ricambio d'aria, aiuta a limitare l'umidità e rende l'ambiente più sano e piacevole ogni giorno.

Le finestre zenitali, inoltre, essendo sul soffitto, non entrano in conflitto con impianti e elementi d'arredo, fissi o mobili, garantendo così maggiore libertà e versatilità progettuale.

Oltre al comfort, la presenza di luce e ventilazione naturali può avere un impatto concreto anche sul valore dell'abitazione. I bagni privi di aperture verso l'esterno, se non correttamente progettati e aerati nel rispetto dei regolamenti edilizi e igienico-sanitari vigenti, possono risultare critici dal punto di vista normativo o funzionale, mentre l'inserimento di aperture sul tetto consente di migliorare la qualità dello spazio e la sua percezione complessiva. Un bagno illuminato naturalmente è spesso associato a standard abitativi più elevati e può contribuire a rendere la casa più attrattiva e valorizzata nel tempo.

La luce zenitale è una risorsa preziosa anche negli ambienti con tetto piano, dove spesso la luminosità arriva solo dalle finestre verticali. Portare la luce dall'alto significa rendere gli spazi più equilibrati e flessibili, ridurre le zone d'ombra e creare ambienti adatti a diverse attività, dal relax allo smart working. Il risultato è una casa più dinamica, in cui la luce cambia durante la giornata accompagnando i ritmi naturali delle persone.

"La luce naturale è un vero materiale di progetto: quando arriva dall'alto permette di ridisegnare gli spazi, renderli più equilibrati e migliorare il comfort abitativo senza necessariamente ricorrere a soluzioni costose o invasive," ha commentato **Giulio Camiz**, responsabile scientifico VELUX Italia.

Integrare finestre zenitali significa anche ridurre il ricorso alla luce artificiale e vivere ambienti più sostenibili, dove estetica e funzionalità si incontrano. Una scelta progettuale sempre più diffusa, capace di trasformare ogni spazio della casa in un luogo luminoso, arioso e contemporaneo.

Per ulteriori informazioni:

Serafino Ruperto | Ufficio Stampa VELUX Italia
347 2605137 | serafino@ruperto.it